

# Tages-Seminare Juni + Juli 2022, auf Basis der Gewaltfreien Kommunikation (GFK), in Hamburg Alsterdorf

## Juni 2022

**4.6.2022 (Samstag)** 10 - 17 Uhr

Die Botschaft der Angst – mit BODY-NVC Übungen

**11.6.2022 (Samstag)** 10 - 17 Uhr

Drei Räume der Kommunikation (das „große Tanzparkett“ der GFK)

## Juli 2022

**15.7. 2022 (Freitag)** 09 - 16 Uhr

Grundlagen der GFK – üben mit Leichtigkeit und Humor

**16.7. 2022 (Samstag)** 10 - 14 Uhr

Drei Räume der Kommunikation (das große Tanzparkett der GFK)

.....  
**22.7. 2022 (Freitag)** 09 - 16 Uhr

Lieben bis zur Feindesliebe – wie geht das?

**23.7. 2022 (Samstag)** 10 - 14 Uhr

Frieden mit den Vorfahren – freie Fahrt in den Frieden

.....  
**29.7. 2022 (Freitag)** 09 - 16 Uhr

Dialogformen zum friedlichen Miteinander – in Partnerschaft, Familie, Nachbarschaft, Arbeit usf.

**30.7.2022 (Samstag)** 10 - 14 Uhr

Selbstfürsorge – aus der Fülle geben

## Durchgehende Daten

Jeder Seminartag findet mit 8 - 12 Teilnehmenden statt;

**Honorar pro Person:**

**Ganztags **Privatzahler\***** 9 - 16 Uhr / 10 - 17 Uhr; € 135 - 153 - 180 / **Firmenzahler\*\*** € 285

**Halbtags** pro Person: 10 - 14 Uhr; € 81 - 95 - 110\* / € 195 \*\*

**Beide Tage (Fr. + Sa.)** derselben Woche: € 205 - 235 - 290\* / € 480 \*\*

\* Wählen Sie diejenige Honorar-Kategorie, mit der Sie gut für sich und für mich sorgen.

\*\* Fragen Sie Ihren Arbeitgeber nach Unterstützung für berufliche Fortbildung.

\* / \*\* Das Seminar gilt als GFK-Ausbildung, deshalb wird keine MwSt. erhoben.

Verbindliche **Anmeldung:** bis spätestens zwei Wochen vor Beginn, via: [willkommen@selbstzulassung.de](mailto:willkommen@selbstzulassung.de), oder per Telefon: 040-5131 8728 und durch Überweisung von € 20 pro Tag. Diesen Betrag behalte ich für die Sicherung der Raummiete, sollten Sie fernbleiben oder innerhalb der zwei Wochen vor Beginn absagen.

**Information rund um die GFK:** <http://www.selbstzulassung.de/gfk.html>

**Bei Fragen** - z. B. zum Inhalt eines Tages - zögern Sie nicht anzurufen, ich bin gerne für Sie da.

## Bildungsurlaub in Ostfriesland

**04. bis 08. Juli 2022**, Seminar-Nr.: 9026 (Veranstalter: EBZ Potshausen)

**Gewaltfreie Kommunikation > Aufbau <** (Voraussetzung ist unser\* 5-tägiges Grundlagenseminar)

mit 12-18 Teilnehmenden // baldige Anmeldung wg. beschränkter Platz-Zahl empfohlen

Dozenten: Katalin Giesswein\* und Gabriele Klenke (beide CNVC zertifizierte GFK-Trainerinnen)

**Fragen zum Inhalt:** [willkommen@selbstzulassung.de](mailto:willkommen@selbstzulassung.de); **Anmeldung:**

<https://www.potshausen.de/seminare/gewaltfreie-kommunikation-nach-marshall-rosenberg-aufbauseminar-3/>

### Kleines Wörterbuch:

NVC: Nonviolent Communication = Gewaltfreie Kommunikation

CNVC: Center for Nonviolent Communication = (weltweites) Zentrum für Gewaltfreie Kommunikation

BODY-NVC: Körper-(basierte)GFK