Das große GFK-Tanzparkett

klar | effektiv | gewaltfrei

13 Schritte zur Orientierung in Gesprächen in „drei Räumen“ der Kommunikation

1. Wie kann ich mich klären und verstehen,
2. klar ausdrücken, oder
3. meinem Gegenüber rein empathisch begegnen?



Das große GFK-Tanzparkett haben Bridget Belgrave und Gina Lawrie entwickelt in Absprache und Konsens mit Marshall Rosenberg.

Das große GFK-Tanzparkett, mit den 13 Schritten, bietet die Möglichkeit, die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall B. Rosenberg auch räumlich zu erleben. Durch diese Empfindung ist das Lernen effektiv, das Gelernte leichter und nachhaltig anwendbar. Sie können Ihren eigenen Stand bewusster wahrnehmen und einordnen, und finden die passenden nächsten Schritte.

Ein Seminar für Menschen, die bereits die Grundlagen der GFK kennen, ihr Wissen erweitern und ihre Fähigkeiten vertiefen möchten.

verstehen | vertiefen | anwenden

VERTIEFEN, WAS TRÄGT UND SICH BEWÄHRT

Die vier Schritte sind das Fundament der GFK. In diesem Seminar werden sie zu 3x4+1=13. Wir erforschen ihre Anwendungsmöglichkeiten in Verbindung mit unterschiedlichen, im Herzen immer noch lebendigen Beispielen aus vergangenen oder geplanten Gesprächssituationen.

SITUATIONEN UNTERSCHEIDEN UND EINORDNEN

Auf dem 13-er GFK-Tanzparkett können Sie erkennen, ob Ihr nächster Schritt eher einer inneren Klärung bedarf - auch als Selbstempathie bezeichnet -, oder ob Sie gründlich vorbereitet sind dafür, nach Außen zu treten. „Außen" heißt die Wahl, ob Sie sich ehrlich ausdrücken oder Ihrem Gegenüber empathisch zuhören wollen. Mit diesem „Werkzeug" können Sie flexibler und friedlicher reagieren und Ihre Kommunikation bewusster - nach Ihren Vorbildern und Werten - gestalten.
Diese Fähigkeit kommt Ihnen sowohl im sozialen, wie auch im Berufs- und Privatleben zugute.

ZWEI TAGE TIEFER EINTAUCHEN

Dauer: Zwei Tage, täglich 9:00 bis 17:00 Uhr
Ort: nach Absprache, auch bei Ihnen vor Ort möglich
Zahl der Teilnehmenden: 8 - 12 Menschen
Alter: ab ca. 10 Jahren *
Voraussetzung: Grundlagen (4 Schritte und Grundannahmen) der GFK nach Marshall B. Rosenberg.
Honorar: nach Absprache, je nach Land / Orga-Aufwand.

*** „Wir brauchen die Kinder nicht zu erziehen, sie machen uns eh alles nach"**
Karl Valentin

Eine achtsame, und traumasensible Begleitung,
die Raum für Ihre eigenen Prozesse sichert.

Herzlich willkommen!



Katalin Giesswein
Kunstpädagogin M. A.,
zert. SE®P, CNVC-zert. Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation
nach Marshall B. Rosenberg
+49.40.5131 8728
www.selbstzulassung.de
willkommen@selbstzulassung.de